

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ НАХОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДОЕМАХ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

- ♦ Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов это опасно!
- ♦ Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
- ♦ Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
- ♦ Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
- ♦ Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде - это опасно!
- ♦ Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
- ♦ Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

**Обязательное соблюдение
всех правил поведения на воде -
залог сохранения
здоровья и спасения жизни
многих людей.**

МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС:

**С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО
ПЯТНИЦУ
с 9:00 до 18:00**

СУББОТА с 9:00 до 17.00

БЕЗ ОБЕДА

ВОСКРЕСЕНЬЕ - ВЫХОДНОЙ

**САНИТАРНЫЙ ДЕНЬ - ПОСЛЕДНЯЯ
СРЕДА МЕСЯЦА**

**В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ
СУББОТА И ВОСКРЕСЕНЬЕ –
ВЫХОДНЫЕ ДНИ**

**ДЛЯ ЗАПИСИ НА АБОНЕМЕНТ
НЕОБХОДИМЫ:**

- ♦ паспорт родителей с пропиской;
- ♦ свидетельство о рождении ребенка (ксерокопии документов).

НАШ АДРЕС:

ул. Максимова 10, ЦРТДиЮ, 1 этаж,
Центральная городская детская
библиотека им.А.С. Пушкина
тел. 7 - 29 - 81.

Безопасное лето



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ У ВОДОЕМОВ

ПАМЯТКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ



Байконур

Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.



На водоемах запрещается:

- Купание в местах, где выставлены щиты с предупреждениями и запрещающими надписями;
- купание в необорудованных, незнакомых местах;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и к другим плавсредствам;
- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- подавать крики ложной тревоги;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.



При купании недопустимо:

- ♦ Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
- ♦ Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
- ♦ Заплывать за буйки и ограждения.
- ♦ Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
- ♦ Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
- ♦ Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.
- ♦ Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.
- ♦ Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

Вы захлебнулись водой:

- ♦ не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- ♦ прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- ♦ затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
- ♦ восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- ♦ при необходимости позовите людей на помощь.

