

Государственное казенное учреждение
«Централизованная библиотечная система»
Центральная городская библиотека
Информационно-библиографический отдел



«ПСИХОЛОГИЯ ОТНОШЕНИЙ»

Информационный список новых поступлений

Байқонур – 2020

Предлагаем вашему вниманию информационный список **«Психология отношений»**, в котором представлены статьи из периодических изданий, поступивших в Центральную городскую библиотеку в 2020 году.

Здесь вы найдете рекомендации, которые помогут разрешить ваши проблемы, сохранить хорошие взаимоотношения в семье, на работе, а также, ваше психическое здоровье.

Представленные публикации рекомендуем родителям, педагогам, старшеклассникам, студентам и всем, кто интересуется вопросами психологии.



1. Без слез не взглянешь [Текст] : [как объяснить дочери, что парень ей не подходит: советы психолога] // Лиза. - 2020. - № 37. - С. 20-21.
2. Власевская, Т. Без вины виноватая [Текст] : [освободится от чувства вины сложно, но вполне реально: на вопросы читателей отвечает психолог Таьяна Власевская] // Лиза. - 2020. - № 38. - С. 34-35.
3. Горн, Н. Почему подростки ничего не хотят? [Текст] : [какие возможные причины вялости, плохого самочувствия и апатии беспокоят подростков: рассказала педиатр, семейный врач Наталия Горн] // Здоровье. - 2020. - № 7-8. - С. 44-45.
4. Гуляева, В. Все дело в стрессе? [Текст] : [всё о вегетососудистой дистонии: симптомы, причины, диагностика, осложнения, лечение, профилактика: рассказывает психолог Вера Гуляева] // Лиза. - 2020. - № 32. - С. 16-17.
5. Гуляева, В. Да ты сухарь! [Текст] : [семейные проблемы и их решения: на вопросы читателей отвечает психолог Вера Гуляева] // Лиза. - 2020. - № 38. - С. 32-33.

Как правило, женщины гораздо эмоциональнее мужчин, и при этом они ждут от партнера чувственных проявлений любви. В противном случае женщине может казаться, что ее не любят. Но так ли это на самом деле?

6. Гуляева, В. Модная модель воспитания [Текст] / В. Гуляева // Лиза. - 2020. - № 35. - С. 34-35.

Еще недавно считалось, что родителям стоит дружить со своими детьми, давать им свободу. Но сегодня представления о воспитании меняются, и все больше находится последователей теории привязанности. Как разобраться в новых веяниях и не наступить на старые грабли?: расскажет наш эксперт психолог Вера Гуляева.

7. Гуляева, В. Ну просто довели! [Текст] : [на вопросы читателей отвечает психолог Вера Гуляева] // Лиза. - 2020. - № 27. - С. 32-33.

Иногда на работе случаются неприятные конфликтные ситуации, которые совершенно выбивают из колеи - ты срываешься, кричишь, можешь наговорить лишнего, о чем потом сожалеешь, чувствуешь вину и стыд. Почему так происходит?

8. Гуляева, В. Опять залип... [Текст] : [в чём опасность (вред) увлечённость детей гаджетами: рассказывает психолог Вера Гуляева] // Лиза. - 2020. - № 24. - С. 32-33.

9. Гуляева, В. Поругаться и не расстаться [Текст] : [почему пары ссорятся и как этого избежать: расскажет психолог Вера Гуляева] // Лиза. - 2020. - № 35. - С. 32-33.

10. Гуляева, В. Синдром бумеранга [Текст]: [о семейных ссорах, разногласиях, конфликтах в семье: советы от психолога Веры Гуляевой] // Лиза. - 2020. - № 39. - С. 20-21.

Всем известно выражение: "В одну реку дважды не войдешь". Но все ли так однозначно, если речь идет о возвращении к бывшим возлюбленным? Стоит ли давать отношениям второй шанс?

11. Гуляева, В. Совсем не смешно [Текст] : [как реагировать на шутки друзей или коллег и как самому не превращать юмор в оружие буллинга?: рассказывает психолог Вера Гуляева] // Лиза. - 2020. - № 25. - С. 20-21.

12. Гуляева, В. Тайные послания [Текст]/В. Гуляева // Лиза. - 2020. - № 29. - С. 32-33.

Сны - очень загадочное явление, объяснение которому человечество ищет с незапамятных времен. Многие верят, что сны могут предсказать будущее, предостеречь и направить человека. Так ли это?: беседа с психологом Верой Гуляевой.



13. Гуляева, В. Уперся рогом! [Текст] : [почему в семье случаются ссоры: на вопросы читателей отвечает психолог Вера Гуляева] // Лиза. - 2020. - № 23. - С. 20-21.

14. Гуляева, В. Это важнее IQ [Текст]/ Вера Гуляева// Лиза. - 2020. - № 39. – С. 34-35.

Мы привыкли измерять "уровень ума" коэффициентом IQ. Кажется, что это некий гарант успешности человека. Но последние исследования показывают, что есть кое-что весомее! Все большие ученые и психологи говорят об эмоциональном интеллекте. Что это такое и как его измерить?: беседа с психологом Верой Гуляевой.

15. Кому грозит невроз [Текст] : [психотерапевты о неврозе] // Лиза. - 2020. - № 28. - С. 14-15.

Сегодня в помощи психотерапевта или невролога нуждается каждый пятый житель планеты. А через 10 лет эти специалисты будут необходимы каждому третьему.

16. Люблю - не могу [Текст] : [о самых главных вещах в отношениях мужчины и женщины: советы психолога] // Лиза. - 2020. - № 36. - С. 34-35.

Ты без ума от него, но понимаешь, что это совсем "не тот" мужчина - у тебя с ним ничего не получится. Как вырваться из болезненных отношений?

17. Мама + баба [Текст] : вопросы и ответы // Лиза. - 2020. - № 39. - С. 32-33.

Можно ли назвать неполную семью психологически благополучной? И что делать, если ребенок растет без отца, в окружении женщин?: на вопросы читателей отвечает эксперт – психолог.

18. Маслова-Семёнова, И. Положительный баланс [Текст] / И. Маслова - Семенова // Лиза. - 2020. - № 28. - С. 32-33.

Некоторые привычки мешают нам иметь много денег, ну или хотя бы достаточно. Как от них избавиться и победить психологию бедности: рассказывает психолог Ирина Маслова-Семёнова.

19. Маслова-Семёнова, И. Родные не близкие [Текст] /Ирина Маслова-Семенова // Лиза. - 2020. - № 35. - С. 20-21.

Как быть, если родственники тебя совсем не понимают, не поддерживают, не одобряют твои поступки, тормозят твое развитие?: рассказывает психолог Ирина Маслова-Семёнова.



20. Маслова-Семёнова, И. Слово в свою защиту [Текст] /Ирина Маслова - Семенова// Лиза. - 2020. - № 23. - С. 18-19.

Как действовать в ситуации агрессии в твой адрес? Как правильно реагировать, если кто-то тебе хамит или грубит: рассказывает психолог Ирина Маслова-Семёнова.

21. Невидимая опасность [Текст] // Лиза. - 2020. - № 26. - С. 20-21.

Насколько надо контролировать ребенка в Сети, чтобы при этом не нарушать его границ? Как быть, узнав, что он сидит на опасных сайтах или переписывается с кем-то "плохим"?: с психологом Верой Гуляевой разберемся, как уберечь детей от беды.



22. Не помню - значит, не было [Текст]: [наш мозг моделирует прошлое, откуда берутся ложные воспоминания: ответы на вопросы от профессиональных психологов] // Лиза. - 2020. - № 36. - С. 20-21.

23. Обнаружить и обезвредить [Текст] : [как выйти из депрессии и почему она возникает] // Лиза. - 2020. - № 32. - С. 36.

24. Пайсон, Е. Средний класс [Текст] /Е. Пайсон // Лиза. - 2020. - № 33. - С. 32-35.

В средней школе меняется буквально все: приоритеты, отношения с одноклассниками и учителями, реакция на оценки, мотивация. Очень важно понимать, почему так происходит, и правильно реагировать на поведение ребенка. Разобраться в этом вопросе нам поможет психолог Евгения Пайсон.

25. Сара Терриен: "Хорошая работа психолога чувствуется практически сразу" [Текст] /С. Терриен // Здоровье. - 2020. - № 10. - С. 11.

Когда следует задуматься о консультации психолога? Как выбрать "своего" психолога?: на самые актуальные вопросы в области психологии нашего поведения отвечает врач-психотерапевт Сара Терриен.

26. Семь трюков в воспитании [Текст] : [о простых способах, которые помогут завоевать доверие ребенка. А главное, позволят ему вырасти уверенным и ответственным] // Лиза. - 2020. - № 31. - С. 34.

27. Так кто кому должен? [Текст] // Лиза. - 2020. - № 27. - С. 20-21.

Нередко взрослые дети считают, что родители обязаны им во всем

помогать - подкидывать денег, обеспечивать жильем, сидеть с внуками. Вторые возражают: свой долг они уже выполнили, более того, пора его возвращать: на вопросы читателей отвечает эксперт психолог.

28. Таланты и поклонники [Текст] : [5 простых правил выявить творческие способности у ребенка и развить их] // Лиза. - 2020. - № 24. - С. 34.

29. Фёдоров, А. По собственному желанию [Текст] : [есть ли связь между многолетней работой на одном месте и психологическим здоровьем?: рассказывает канд. мед. наук кардиохирург Алексей Фёдоров] // Здоровье. - 2020. - № 10. - С. 1.

30. Харрис, А. Совсем расслабились [Текст] : // Лиза. - 2020. - № 38. - С. 20-21.

Возвращение на свое рабочее место после отпуска или удаленки для большинства сотрудников компаний - огромный стресс. Как взять себя в руки?: подскажет биоэнерготерапевт Александра Харрис.

31. Юрий Вагин: "Человек может вынести любое "как", если знает "зачем" [Текст] : // Здоровье. - 2020. - № 7-8. - С.

О коронавирусе, как мы воспринимали происходящее, как реагировали на новости и как произошедшее отразится на нас и наших взаимоотношениях: рассказал врач-психотерапевт, канд. мед. наук Ю. Вагин.



Ждем вас в библиотеках Централизованной библиотечной системы!

Центральная городская библиотека

тел. для справок: 5-13-61 (информационно-библиографический отдел)

5-11-76 (отдел обслуживания).

91.9:88

«Психология отношений»: информационный список новых поступлений / ГКУ ЦБС; Центральная городская библиотека; информационно-библиографический отдел; сост. Н. Герасименко. – Байконур. – 7 с.