

**Государственное казенное учреждение  
«Централизованная библиотечная система»  
Центральная городская библиотека  
Информационно-библиографический отдел**



**«Секреты новогоднего стола»  
*Информационный список***

**Байконур – 2020**



Приближаются самые любимые новогодние праздники, и хочется порадовать своих домочадцев изысканными блюдами и удивить красивой сервировкой.

Не каждый может стать прекрасным кулинаром, однако, каждый может приложить максимум усилий для того, чтобы улучшить свои навыки и научиться готовить такие блюда, которые непременно будут радовать ваших родных и близких.

Кулинария – это не просто процесс превращения продуктов в еду, которой можно удовлетворить голод. Кулинария – это искусство и ремесло, умение, которое приобретают.

Предлагаем Вашему вниманию информационный список **«Секреты новогоднего стола»**, в котором представлены журнальные статьи из фонда Центральной городской библиотеки.

Эти страницы помогут вам стать настоящим кулинаром. Осмотритесь, почитайте – тут все вкусно, быстро, просто! Главное — приготовить еду с любовью и подойти с фантазией к украшению праздничного стола.

**1. Для особого случая:** торт с манго и кокосом, торт с персиками и йогуртом, замороженный десерт с медом [Текст]: [простые кулинарные рецепты с фото] / Елена Пикалова // **Здоровье.** - 2020. - № 40. - С. 26 - 27.

**2. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от «Лизы»!** [Текст]: [вкусные и простые рецепты для похудения и правильного питания] // **Лиза.** - 2020. - № 38. - С. 22.

*"Салат с овощами, курицей и орехами", "Запеченная тыква", "Рыба на гриле с овощами" и др.*

**3. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"!** [Текст]: [рецепты приготовления самых разнообразных блюд с фото] // **Лиза.** - 2020. - № 23. - С. 24-31.

*"Овощной крем-суп", "Салат с чечевицей", "Блинные рулетики с творожным кремом", "Печеный картофель с йогуртовым соусом» и др.*

**4. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"!** [Текст]: [о правильном питании, меню на каждый день и рецепты с фото] // **Лиза.** - 2020. - № 24. - С. 24-31.

*"Курочка в меду", "Суши с тыквой", "Медовые вафли с ягодами в сиропе", "Рыбный свекольник", "Капуста, тушенная со сладким перцем", "Овощи с рисом и кешью" и др.*

**5. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"!** [Текст]: [о правильном питании, меню на каждый день и рецепты] // **Лиза.** - 2020. - № 25. - С. 24-31.

*"Свинные стейки с рагу из овощей", "Курица с лимоном", "Рулетки в вине", "Нежный лимонный пай со сметаной", "Веганские пирожные с яблоками", "Тефтели из судака в томатном соусе" и др.*

**6. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"!** [Текст]: [рецепты правильного питания, включающие полезные и вкусные продукты с фото] // **Лиза.** - 2020. - № 26. - С. 24-33.

*"Блинчики с травами и йогуртовым соусом", "Шашлычки с салатом", "Суфле с фасолью, Апельсиновые маффины с семечками", "Кокосовый кекс с белым шоколадом", "Салат с Кускусом", "Макароны с мясом и сыром" и др.*

**7. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"!** [Текст]: [о правильном питании, меню на каждый день, рецепты с фото] // **Лиза.** - 2020. - № 27. - С. 24-31.

*"Вариации на тему иницель", торт "Павлова" со сливками, холодные супы - "Холодник", "Свекольник", "Гаспачо", "Микс" - из клубники и апельсинового сока и др.*

**8. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"! [Текст]:** [рецепты приготовления самых разнообразных блюд на любой вкус с фото] // **Лиза.** - 2020. - № 28. - С. 24-31.

*"Ассорти с курицей, травами и кремчизом", "Багет с лисичками", "Летний суп с картофелем", "Пирог с яблоками и марципаном", "Кабачки, фаршированные перцем и др.*

**9. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"! [Текст]:** [простые кулинарные рецепты с фото] // **Лиза.** - 2020. - № 29. - С. 24-31.

*"Лапша с красной рыбой и молодым горошком", "Салат с цветной капустой", "Заварные кольца с творожным кремом", "Карпаччо из молодой свеклы", "Кабачковая икра" и др.*

**10. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"! [Текст] :** [рецепты приготовления самых разнообразных блюд с фото] // **Лиза.** - 2020. - № 30. - С. 24-31.

*"Говядина с капустой пак-чой и лапшой", "Свинина с морковкой", "Рулет из индейки", "Жаркое с овощами", "Жареные трубочки с яблоками и изюмом" и др.*

**11. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"! [Текст]:** [вкусные и простые рецепты с фото на каждый день: для похудения, правильного питания, постные и обычные] // **Лиза.** - 2020. - № 31. - С. 25-31.

*"Рулетки с рикоттой", "Баклажаны с грибами", "Цыплята с помидорами", "Пюре из картофеля и корня сельдерея", "Твороженный пай с миндалем", "Песочные пирожные с шоколадом и др.*

**12. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"! [Текст]:** [рецепты правильного питания, включающие полезные и вкусные продукты с фото] // **Лиза.** - 2020. - № 32. - С. 24-31.

*"Камбала с капустой", "Форель по-восточному", "Рулетки с салатом", "Булочки с персиком и лимонным курдом", "Торт с медом, мороженое с вишней" и др.*

**13. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"! [Текст]:** [рецепты правильного питания, включающие полезные и вкусные продукты, рецепты с фото] // **Лиза.** - 2020. - № 33. - С. 24-31.

*Обед на гриле. "Омлет со сладким перцем и сыром", "Пирог с помидорами", "Летний супчик со сладким перцем" и др.*

**14. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"! [Текст]:** [рецепты приготовления самых разнообразных блюд с фото] // **Лиза.** - 2020. - № 34. - С. 24-31.

*"Жаркое с картофелем", "Салат с цукини", "Свекольный крем-суп с брынзой"*

и зеленым луком", *"Абрикосовый торт с печеньем"* и др.

**15. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"!** [Текст]: [рецепты приготовления самых разнообразных блюд с фото] // **Лиза.** - 2020. - 35. - С. 24-31.

*"Рулет с перцем", "Лепешки с овощами", "Чесночная кальцоне", "Ванильный кекс с домашним джемом", Овощное рагу: "С креветками и перцем", "С говядиной и баклажаном"* и др.

**16. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"!** [Текст]: [рецепты правильного питания, включающие полезные и вкусные продукты с фото] // **Лиза.** - 2020. - № 36. - С. 24-30.

*"Паста с горошком и яйцами пашот", "Сицилийское рагу", "Тарт с рикоттой", "Домашний чизкейк с бисквитным печеньем", крем-суп с картофелем* и др.

**17. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"!** [Текст]: [рецепты приготовления самых разнообразных блюд с фото] // **Лиза.** - 2020. - № 37. - С. 24-31.

*"Паста с зеленым горошком и креветками", "Шашлычки в маринаде", "Филе индейки с яблоками", "Салат с фетой", «Сочный торт с красной смородиной"* и др.

**18. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"!** [Текст]: [простые домашние блюда на любой вкус] // **Лиза.** - 2020. - № 38. - С. 24-31.

*"Куриные ножки в йогуртовом маринаде", "Хлеб с ветчиной", "Апельсиновый джем с натуральной корицей", "Варенье из кабачков с ананасами", Кукурузные оладьи с кефиром* и др.

**19. Домашняя кухня. Создай свою книгу рецептов от "Лизы"!** [Текст] : [рецепты приготовления самых разнообразных блюд на любой вкус] // **Лиза.** - 2020. - № 39. - С. 24-31.

*"Гуляши с колбасками, паприкой и карри", "Слойки с капустой", "Рогалики с беконом", "Кольцевой кекс с миндалем", "Трехцветный хлеб", "Икра из кабачков", "Сладкие чипсы"* и др.

**20. Идеальная разгрузка** [Текст]: [рецепты правильного питания, включающие полезные и вкусные продукты с фото] // **Лиза.** - 2020. - № 34. - С. 18-19.

*"Творожно-кефирный день", "Фруктово-ягодный день", "Йогуртовый день"* и др.

**21. Подседа на эндорфины** [Текст]: [о продуктах, которые обладают ценными природными качествами - стимулируют выработку эндорфинов. Включая их в рацион, можно улучшить настроение и эффективно худеть] // **Лиза.** - 2020. - № 35. - С. 18-19.

"Салат из клубники с апельсинами", "Рыба с овощами, запеченная в фольге", "Тост со свекольной пастой и авокадо" и др.

**22. Фаршируем с фантазией:** картофель с шампиньонами и перцем, перец с мясом, баклажаны с овощами, красный лук по-турецки [Текст]: [простые кулинарные рецепты с фото] / Елена Пикалова // **Здоровье.** - 2020. - № 40. - С. 24 - 25.

**23. Что нам надо - лимонада!** [Текст] / [освежающие напитки - пошаговый рецепт с фото] // **Лиза.** - 2020. - № 30. - С. 16-17.

"Клубника и базилик", "лайм и имбирь" "ананас и кокосовая вода" "арбуз и лимон", "малина и черника", "грейпфрут и корица" и др.



Ждем вас в библиотеках Централизованной библиотечной системы, в наших группах «В контакте» <https://vk.com/cbsbaikonur> и «Одноклассники. ру»

«Библиотеки космического города» <http://ok.ru/vbibliotek>- в социальных сетях!

Центральная городская библиотека

тел. для справок: 5-13-61 (информационно-библиографический отдел)

91.

**«Секреты новогоднего стола»:** информационный список новых поступлений / ГКУ ЦБС; Центральная городская библиотека; информационно-библиографический отдел; сост. Н. Герасименко. – Байконур. – 6 с.