

**Государственное казенное учреждение  
«Централизованная библиотечная система»  
Центральная городская библиотека  
Информационно-библиографический отдел**



***Валентина Терешкова:  
«Эй! Небо! Сними шляпу!»***

***Информационный дайджест к 60-летию  
космического полета первой женщины-  
космонавта***

**Байконур 2023 г.**

# Валентина Терешкова: «Эй! Небо! Сними шляпу!»

...Взгляд камеры внимательно-нахальный.  
(Нет, не одна - весь мир следит за мной)  
«Я Чайка! Пять минут - полет нормальный!»  
И сразу будто крылья за спиной...  
«Полет Валентины Терешковой»  
Римма Щемерова

***60 лет назад, 16 июня 1963 года, начался космический полет первой в мире женщины-космонавта Валентины Терешковой***

Валентина Владимировна Терешкова родилась 6 марта 1937 года в простой рабоче-крестьянской семье в деревне Большое Масленниково под Ярославлем.

Отец, работавший трактористом, погиб на Советско-финской войне в 1940 году, мать работала на текстильном производстве и одна воспитывала троих детей.

Отучившись в школе с 1945 по 1953 год, девушка устроилась на работу на шинный завод, продолжив обучение в вечерней школе рабочей молодежи.

С апреля 1955 года работала ровничницей в ленторовничном цехе Ярославского комбината технических тканей «Красный Перекоп» (на комбинате также трудились её мама и старшая сестра). С 1955 по 1960 год прошла обучение в Ярославском заочном техникуме лёгкой промышленности по специальности техника-технолога по хлопкопрядению. Свободное время Терешкова посвящала своим увлечениям. Сначала была игра на домбре, а затем и спорт. С 1959 года Валентина Владимировна увлеклась прыжками с парашютом.





Это увлечение Валентины Терешковой во многом предопределило ее дальнейшую жизнь.

После первых успешных полётов советских космонавтов у Сергея Королёва появилась идея запустить в космос женщину-космонавта. В начале 1962 года в аэроклубах ДОСААФ в обстановке строжайшей секретности был объявлен набор претенденток.

Требования к кандидатам были жесткие: парашютистка, возрастом до 30 лет, ростом до 170 см и весом до 70 кг. Из сотен кандидатур были выбраны пять: Жанна Ёркина, Татьяна Кузнецова, Валентина Пономарёва, Ирина Соловьёва и Валентина Терешкова.

Всех девушек призвали на срочную воинскую службу и зачислили во 2-й отряд космонавтов. Начались тяжёлые испытания. Программа подготовки женщин к полёту мало чем отличалась от программы подготовки мужчин. Их подвергали воздействию экстремально высоких температур: помещали в термокамеру, где надо было находиться при температуре +70 °С и влажности 30%. В сурдокамере, полностью изолированной от звуков, требовалось провести 10 суток. В ходе тренировок на невесомость, когда самолёт, двигаясь по параболической траектории, зависал на 40 секунд, нужно было выполнить какое-либо задание, успеть написать свои имя и фамилию, поесть или поговорить по рации.

Кандидатуру Валентины Терешковой утвердил лично Никита Сергеевич Хрущёв.





16 июня 1963 года с Байконура стартовал космический корабль «Восток-6» с первой женщиной-космонавтом на борту. Своим родным она сказала, что уезжает на соревнования парашютистов. От том, куда она на самом деле отправилась, они узнали из новостей по радио.

Одновременно на орбите находился космический корабль «Восток-5», пилотируемый космонавтом Валерием Бычковским.

Во время полета Терешкова столкнулась с большим количеством трудностей, но

достойно пережила испытания. Главной проблемой оказалось плохое самочувствие: тошнота, вялость, сонливость – со всем этим приходилось бороться. Случилось, что Валентина перестала отвечать на запросы с Земли: оказалось, что она просто заснула от переутомления. Разбудить ее смог Валерий Бычковский. Между кораблями была внутренняя связь, по которой могли общаться космонавты.

Однако самым страшным испытанием, о котором молчали долго официальные власти, стала неисправность в механизме корабля.



Вместо того чтобы приземлиться на Землю, Терешкова рисковала улететь в космическую даль и погибнуть. Гагарин, следивший за полетом, придумал, как исправить ситуацию.



Несмотря на все сложности, полёт продлился почти трое суток. «Восток-6», сделав 48 оборотов вокруг Земли, 19 июня совершил посадку в Алтайском крае.

После полета Терешкова прошла обучение в Военно-воздушной инженерной академии имени Н.Е. Жуковского, окончила ее с отличием, позднее стала кандидатом технических наук, профессором, автором более 50 научных работ.

До 1997 года Валентина Владимировна Терешкова состояла в отряде космонавтов в качестве инструктора и инструктора-испытателя. В 1982 году её кандидатуру рассматривали в качестве командира специального чисто женского экипажа корабля «Союз», но в итоге от этой идеи отказались.

В 1997 году она покинула отряд последней из женского набора 1962 года в связи с достижением предельного возраста.

С 1997 года она старший научный сотрудник Центра подготовки космонавтов.

Валентина Владимировна ведет активную общественно-политическую работу. В 1966-1989гг. была депутатом Верховного Совета, с 1971 года – в ЦК КПСС. Кроме того, она возглавляла различные организации и фонда, долгие годы работала в области культурного сотрудничества с зарубежными странами. С 2008 года являлась депутатом Ярославской областной думы. С 2011 депутат Государственной думы.

Первым мужем В. Терешковой был космонавт Андриан Николаев (1929—2004), они поженились в 1963 году. Брак был официально расторгнут в 1982 году, после совершеннолетия единственной дочери Елены.

Второй муж — Юлий Шапошников (1931—1999) — генерал-майор медицинской службы, директор Центрального института травматологии и ортопедии (ЦИТО).



Британская Ежегодная ассамблея женщин присвоила ей титул «Величайшая женщина XX столетия», ее именем названы улицы и школы, оазис в Антарктиде и кратер на Луне. По сей день Валентина Терешкова остается единственной женщиной-космонавтом, слетавшей в космос в одиночку.

### **Список изданий из фонда ГКУ ЦБС о первой женщине-космонавте**

- Зубова, Е.Н. Великие женщины России/ Е.Н. Зубова, Е.В. Кузина, О.В. Ларина, Г.Н. Мошенская, Е.В. Муллаева, И.А. Щеголева. - М.; ООО «Дом Славянской книги», 2008.- 480 с.
- Лебедев, Л. Сыны голубой планеты/ Л. Лебедев, Б. Лукьянов, А. Романов. - М.; Политиздат, 1971. – 328 с.
- Попов, Л.И. Четверо из космической семьи/ Л.И. Попов, И.И. Касьян, Н.А. Кузьмичев. – М.; Машиностроение, 1991. – 144 с.
- Романов, А. Космодром. Космонавты. Космос/ А. Романов. – М.; ДОСААФ, 1966. – 230 с.

## Статьи из периодических изданий фонда ГКУ ЦБС

1. Андрейкина, Юлия. "Чайка" над миром: полет нормальный! [Текст]: / Ю. Андрейкина // Родина. - 2022. - № 3. - С.104-106.
2. Димова, И. Наша "Чайка" [Текст] // Учительская газета. - 2017.- №10. - С.22.
3. Латухина, Кира. "Чайка" - легенда. Владимир Путин поздравил Валентину Терешкову с 55-летием ее полета в космос [Текст] / Кира. Латухина // Российская газета. - 2018.- 18 июня. - С.2.
4. Леонтьева, И. «Чайка» на орбите [Текст] / И. Леонтьева // Чудеса и приключения. - 2022. - №3. - С.26-28.
5. Пивоваров, Никита. Терешкова, Николаев: "Мы решили отказаться от Московской квартиры" [Текст]: [К юбилею первой женщины-космонавта публикуем Документы ЦК КПСС из Российского Государственного архива новейшей истории] / Н. Пивоваров // Родина. - 2022. - № 3. - С.18-22.
6. Пивоваров, Н. "Чайка" на "Волге" [Текст]: как в СССР чествовали Валентину Терешкову, нашу первую космическую женщину / Н. Пивоваров, О. Чагадаева // Российская газета. - 2022. - №48.- 5 марта. - С.10.
7. Пустовайтов, С. Ярославль Терешковой [Текст]: Родинка / Сергей Пустовайтов // Собеседник. -2012.- №10. - С.10-11.
8. Ячменникова, Н. У "Чайки" был секрет от мамы. [Текст] / Наталья Ячменникова // Российская газета. -2018.- 18 июня. - С.8.
9. Ячменникова, Н. Тайны женского космоса. [Текст] / Наталья Ячменникова // Российская газета. - 2013.- 14 июня. - С.10.
10. Шамсутдинов, С. О космонавтах [Текст]/Сергей Шамсутдинов/ Новости космонавтики. - 2017.- № 7. - С.26.

### Сценарии мероприятий:

1. Пуленкова, Ю. В. "Чайка" на орбите [Текст]: [12 апреля - День авиации и космонавтики.] / Юлиана Викторовна Пуленкова // Читаем, учимся, играем. - 2019. - №1. - С.49-51. (Вечер-игра)
2. Николаева, С.В. Первые советские покорители космоса (классный час с использованием ИКТ в начальной школе) [Текст] // Год космонавтики. 1 - 11 классы: познавательно-игровая деятельность. – 2017.- С.126-135.
3. Емельянова, Л.П. Первопроходцы [Текст]: викторина для 6-11-х классов / Лариса Петровна Емельянова //. Читаем, учимся, играем №1. - С.69-

## Электронные ресурсы:

1. Аргументы и факты. Федеральный АИФ. О чем Королев просил ее молчать? История полета Валентины Терешковой [Электронный ресурс].- Режим доступа: [https://aif.ru/society/history/o\\_chyom\\_korolyov\\_poprosil\\_eyo\\_molchat\\_is\\_toriya\\_polyota\\_valentiny\\_tereshkovoy#id=2524479](https://aif.ru/society/history/o_chyom_korolyov_poprosil_eyo_molchat_is_toriya_polyota_valentiny_tereshkovoy#id=2524479).- 15.06.2023 г.
2. Биограф. Валентина Владимировна Терешкова [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://biographe.ru/znamenitosti/valentina-tereshkova/>. - 15.06.2023г.
3. Википедия. Свободная энциклопедия. Терешкова, Валентина Владимировна [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Терешкова,\\_Валентина\\_Владимировна](https://ru.wikipedia.org/wiki/Терешкова,_Валентина_Владимировна).- 15.06.2023 г.
4. Военное обозрение. Первая в космосе [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://topwar.ru/29520-pervaya-v-kosmose.html>.- 15.06.2023 г.
5. ПРОЗА.РУ. Коняхина, Л. Валентина Владимировна Терешкова [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://proza.ru/2008/12/11/337>.- 15.06.2023 г.
6. РИА НОВОСТИ. Биография Валентины Терешковой [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://ria.ru/20130616/943387171.html>.- 15.06.2023 г.
7. RGRU.Пивоваров Н, Чагадаева О. Терешкова - Николаев: "Мы решили отказаться от московской квартиры»: К юбилею первой женщины-космонавта публикуем документы ЦК КПСС из Российского государственного архива новейшей истории [Электронный ресурс]/ Никита Пивоваров, Ольга Чагадаева // Родина. - 2022. - №3(322). - Режим доступа: <https://rg.ru/2022/03/06/tereshkova-nikolaev-my-reshili-otkazatsia-ot-moskovskoj-kvartiry.html>.- 16.06.2023 г.

**Ждем вас в библиотеках  
Централизованной библиотечной системы,  
на платформе электронной библиотеки ЛитРес  
и в наших группах «ВКонтакте» <https://vk.com/cbsbaikonur>  
и «Одноклассники» «Библиотеки космического города»  
<https://ok.ru/vbibliotek> - в социальных сетях!**

**Центральная городская библиотека  
тел. для справок:  
5-13-61 (информационно-библиографический отдел)  
5-11-76 (отдел обслуживания).**

**91.9:39.6г**

**В-15**

**Валентина Терешкова: «Эй! Небо! Сними шляпу!»: к 60-летию космического полета первой женщины-космонавта: информационный дайджест/ ГКУ ЦБС; Центральная городская библиотека; информационно-библиографический отдел; сост. Юнусова А.Ю. – Байконур. – 8 с.**