

**Государственное казенное учреждение «Централизованная библиотечная
система»**

**Центральная городская библиотека
Информационно-библиографический отдел**

***Бюллетень новых поступлений
книжных изданий в фонд ГКУ ЦБС
в 1-2 квартале 2024 года***

Выпуск 8 (41)



***Уважаемые читатели! Предлагаем Вам, ознакомиться
с книжными новинками, поступившими в фонд
Центральной городской библиотеки
в 1-2 квартале 2024 года.***

***Вашему вниманию представлены 99 популярных
изданий по медицине.***

***В представленном пособии все издания отсортированы
по разделам библиотечно- библиографической
классификации (ББК), а внутри разделов – по алфавиту
заглавий и фамилий авторов.***

2. **Естественные науки - 9 экз.**
3. **Техника. Технические науки – 1 экз.**
5. **Здравоохранение. Медицинские науки - 72 экз.**
63. **История. Исторические науки - 2 экз.**
68. **Военное дело. Военная наука - 1 экз.**
74. **Образование. Педагогическая наука - 2 экз.**
85. **Искусство - 1 экз.**
87. **Философия - 1 экз.**
88. **Психология - 9 экз.**



№ п/п	Автор, заглавие, год издания	Цена	Кол-во экз.	Инв. номера	Отрасль знаний
1	2	3	4	5	7
2. Естественные науки					
1.	Адлер, Йаэль. Человек Противный. Зачем нашему безупречному телу столько несовершенств / Йаэль Адлер. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-099851-7	677,01	1	74969	2
2.	Барри, Сьюзан Р. Слепая физиология. Удивительная книга про зрение и слух / Сьюзан Р. Барри. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-17-149101-7	842,94	1	74933	2
3.	Белова, Е. М. Автостопом по мозгу. Когда вся вселенная у тебя в голове / Е. М. Белова. - Москва, 2022. - ISBN 978-5-04-155671-6	719,26	1	75017	2
4.	Вязовский, Вл. Сон под микроскопом: что происходит с нами и мозгом во время сна / Вл. Вязовский, М. Карлин. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-158360-6	719,26	1	74945	2
5.	Жегулина, Ирина. Генетическая лотерея / Ирина Жегулина. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-17-149759-0	643,96	1	74970	2
6.	Колк, Б. Тело помнит всё: какую роль психологическая травма играет в жизни человека и какие техники помогают ее преодолеть / Б. Колк. - Москва, 2022.-ISBN 978-5-04-099865-4	892,34	1	74961	2
7.	Морган, Мэтт. Одна медицина. Как понимание жизни животных помогает лечить человеческие заболевания / Мэтт Морган. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-188886-2	571,73	1	74983	2
8.	Оганян, М. В. Безлекарственное лечение. Рецепты натуропатии / М. В. Оганян, В. С. Оганян. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-17-158261-6	511,08	1	74980	2

9.	Уиттен, Ари. Еда для энергии. Как победить, зарядить свой мозг и быть активным целый день / Ари Уиттен. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-181255-3	856,23	1	74977	2
37.279 Домоводство					
1.	Недзвецкая, Н. Записки цветочной феи: сказочные истории, народные приметы и волшебные рецепты / Н. Недзвецкая. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-4470-0644-0	1433,07	1	74950	37
5. Здравоохранение. Медицинские науки					
1.	Абакумов, О. А. Мне только спросить: как болеть и лечиться правильно / О. А. Абакумов. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-174044-3	743,79	1	74948	5
2.	Абакумов, О. А. Само не пройдет. Симптомник по основным заболеваниям / О. А. Абакумов. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-184-653-4	743,79	1	74942	5
3.	Акиёси, Х. Хорошая кровь способна вылечит все. Эффективная методика, благодаря которой китайцы и японцы живут дольше европейцев / Х. Акиёси. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-188157-3	553,37	1	74991	5
4.	Алексеев, Антон Владимирович. Благодарный позвоночник. Как навсегда избавить его от боли. Домашняя кинезиология / Антон Владимирович Алексеев. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-17-159091-8	663,38	1	74986	5
5.	Бенгмарк, Стиг. Выбирай здоровье. Как не стать хроническим больным: уникальная шведская система / Стиг Бенгмарк. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-171326-3	615,00	1	74962	5

6.	Божьев, Е. Книга жизни. Для тех, кто отчаялся найти врачей, которые могут вылечить / Е. Божьев. - Санкт-Петербург, 2024. - ISBN 978-5-00116-114-1	328,79	1	74932	5
7.	Божьев, Е. Н. Исцеляйся сам. Что делать, когда все болит и ничего не помогает / Е. Н. Божьев. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-17-150095-5	598,64	1	74955	5
8.	Борщенко, Игорь. Изометрическая гимнастика доктора Борщенко. Полный курс! / Игорь Борщенко. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-17-110631-7	585,35	1	74988	5
9.	Бубновский, С. М. Боли в плече, или Как вернуть подвижность рукам / С. М. Бубновский. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-181795-4	326,75	1	75009	5
10.	Бубновский, С. М. Головные боли, или Зачем человеку плечи? / С. М. Бубновский. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-04-115373-1	334,93	1	74927	5
11.	Бубновский, Сергей Михайлович. Здоровье спины и суставов без лекарств: как справиться с острыми и хроническими болями силами организма / Сергей Михайлович Бубновский. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-168138-8	590,46	1	74976	5
12.	Бурлаков, А. В. В гармонии с едой. Основы питания от доказательного диетолога / А. В. Бурлаков. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-181456-4	615,00	1	74946	5
13.	Васичкин, В. И. Большая иллюстрированная энциклопедия массажа / В. И. Васичкин. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-17-111912-6	1075,65	1	74952	5
14.	Вёрткин, А. Л. О чём говорят симптомы, но молчат анализы / А. Л. Вёрткин. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-184792-0	590,46	1	74956	5

15.	Витти, А. В гармонии с гормонами. Как научиться понимать сигналы своего организма и вовремя на них реагировать / А. Витти. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-699-97716-1	615,00	1	74947	5
16.	Гандри, С. Парадокс долголетия. Как оставаться молодым до глубокой старости: невероятные факты о причинах старения и неожиданные способы их преодолеть / С. Гандри. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-106322-1	856,23	1	74951	5
17.	Герсте, Р. Д. Великие болезни и болезни великих. Как заболевания влияли на ход истории / Р. Д. Герсте. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-188-195-5	317,21	1	74929	5
18.	Гиляревская, О. Главное в истории медицины / О. Гиляревская, С. Гиляревский. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-00195-358-6	1232,38	1	74940	5
19.	Гупта, Санджай. Устойчивый мозг: как сохранить мозг продуктивным в любом возрасте / Санджай Гупта. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-177633-6	441,91	1	74981	5
20.	Демченко, Владимир Сергеевич. Истина в спине. Как избавиться от боли без уколов и операций / Владимир Сергеевич Демченко. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-17-153226-0	643,96	1	74971	5
21.	Диабет у детей и подростков: практическое руководство по диагностике и лечению. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-9704-8271-1	1809,22	1	75015	5
22.	Дубаев, А. А. На пути к сердцу. Записки кардиохирурга / А. А. Дубаев. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-17-152777-8	587,40	1	74996	5
23.	Евдокименко, П. В. Причина твоей болезни / П. В. Евдокименко. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-17-154764-6. -ISBN 978-5-94666-959-7	798,64	1	74935	5

24.	Евдокименко, П. В. Принцип пуповины: анатомия везения / П. В. Евдокименко. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-17-127554-9	709,03	1	74936	5
25.	Евдокименко, П. В. Тайная формула здоровья / П. В. Евдокименко. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-17-154765-3. -ISBN 978-5-94666-960-3	709,03	1	74937	5
26.	Зельдин, Л. М. Развитие движения при различных формах ДЦП / Л. М. Зельдин. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-4212-0469-5	757,42	1	75016	5
27.	Ихнатович, Паулина. Организм-камикадзе: как распознать начинающееся аутоимунное заболевание и вовремя принять меры / Паулина Ихнатович. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-175237-8	590,46	1	74982	5
28.	Карр, А. Полезный сахар, вредный сахар / А. Карр, Д. Дайси. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-98124-807-8	832,38	1	74930	5
29.	Кельн, Ольга Леонидовна. 500 ответов невролога.Надо ли бить тревогу? / Ольга Леонидовна Кельн. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-17-151075-6	462,69	1	74979	5
30.	Копылова, О. С. Крепкое сердце: эффективные методики и упражнения для укрепления сердца и сосудов / О. С. Копылова. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-04-193811-6	578,88	1	75001	5
31.	Кореневич, А. Ю. Здоровое сердце. Советы практикующего врача-кардиопсихолога / А. Ю. Кореневич. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-6050243-0-9	587,40	1	74941	5
32.	Котов, Максим Андреевич. Правда о раке. Все, что нужно знать о причинах, диагностике и лечении / Максим Андреевич Котов. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-111222-6	578,88	1	74974	5

33.	Лао Минь. Целительный цигун. Китайская гимнастика для здоровья и долголетия / Лао Минь. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-17-156137-6	438,85	1	74992	5
34.	Лебедева, Диляра. Загадки щитовидки: почему перестает работать и как это исправить / Диляра Лебедева. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-17-156365-3	618,07	1	74972	5
35.	Лобжанидзе, Ф. Достучаться до сердца. Советы кардиолога, которые спасут жизни / Ф. Лобжанидзе. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-4470-0608-2	868,49	1	74990	5
36.	Лугавер, М. Еда для гениев: как увеличить свой IQ во время завтрака, повысить производительность мозга во время обеда и активизировать память за ужином / М. Лугавер, П. Гревал. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-106695-6	830,33	1	74934	5
37.	Майер, Э. Второй мозг. Как микробы в кишечнике управляют нашим настроением, решениями и здоровьем / Э. Майер. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-00139-953-7	695,41	1	74989	5
38.	Макарова, А. Метод идеальной тарелки: еда на твоей стороне / А. Макарова. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-17-146558-2	733,57	1	75005	5
39.	Меркола, Джозеф. Клетка "на диете": научное открытие о влиянии жиров на мышление, физическую активность и обмен веществ / Джозеф Меркола. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-04-098301-8	856,23	1	74984	5
40.	Мейс, Нэнси Л. День, в котором 36 часов: семейное руководство по уходу за людьми, страдающими болезнью Альцгеймера и другими видами деменции / Нэнси Л. Мейс. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-04-181485-4	1132,21	1	74985	5

41.	Морган, М. Реанимация: истории на грани жизни и смерти / М. Морган. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-105290-4	590,46	1	74958	5
42.	Моррис, Т. Безумная медицина: странные заболевания и не менее странные методы лечения в истории медицины / Т. Моррис. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-101931-0	615,00	1	74959	5
43.	Модей, Х. Иммуитет в балансе. Определи свой иммунотип и настрой организм на борьбу с вирусами и бактериями / Х. Модей. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-171943-2	677,01	1	74995	5
44.	Мотова, Е. В. Еда для радости. Записки диетолога / Е. В. Мотова. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-17-120791-5	798,64	1	75012	5
45.	Мясников, А. Л. Восстановление нервной системы: сон, стресс, память / А. Л. Мясников. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-168867-7	419,42	1	75007	5
46.	Мясников, А. Л. Продукты, побеждающие болезни. Как одержать победу над заболеваниями с помощью еды. Правила, польза, долголетие / А. Л. Мясников. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-04-163954-9	556,39	1	75008	5
47.	Некрасов, Анатолий. 90 шагов к здоровью / Анатолий Некрасов. - Санкт-Петербург, 2023. - ISBN 978-5-4461-2081-9	674,96	1	74987	5
48.	Ниши, К. Шесть правил здоровья, способных изменить вашу жизнь / К. Ниши. - Санкт-Петербург, 2024. - ISBN 978-5-9717-0829-2	672,92	1	74999	5

49.	Орыщак, Светлана Евгеньевна. Вспышка. Как обезвредить инфекцию до появления осложнений / Светлана Евгеньевна Орыщак. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-182073-2	441,91	1	74973	5
50.	Пашковский, В. Э. 10 лекций об аутизме / В. Э. Пашковский. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-907632-32-5	723,34	1	74939	5
51.	Передерин, В. Здоровая спина и суставы: как избавиться от острых и хронических болей без применения медикаментов / В. Передерин. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-178874-2	488,25	1	75004	5
52.	Петков, П. П. Хочу ЗОЖ: как превратить питание, активность и сон в классную привычку / П. П. Петков. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-04-178042-5	677,01	1	74960	5
53.	Пигулевская, И. С. Самодиагностика. Контроль за состоянием своего здоровья. Самостоятельно читаем сигналы организма / И. С. Пигулевская. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-227-10490-8	666,78	1	74997	5
54.	Пигулевская, И. С. Всё, что нужно знать о сахарном диабете. Незаменимая книга для диабетика / И. С. Пигулевская. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-227-09720-0	666,78	1	75011	5
55.	Пигулевская, И. С. Идеальное давление. Залог долголетия и бодрости. Избавляемся от гипертонии и гипотонии. / И. С. Пигулевская. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-227-10280-5	666,78	1	75014	5
56.	Посохов, И. Н. Авиапутешествия пассажиров с сердечно-сосудистыми заболеваниями: информация для врачей / И. Н. Посохов, Е. А. Праскурничий. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-9704-8253-7	801,71	1	74964	5
57.	Пургина, Д. С. Как понять свой ЖКТ. Безобидные сигналы вашего организма и симптомы, на которые стоит обратить внимание / Д. С. Пургина. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-177896-5	658,27	1	75003	5

58.	Равелла, Ш. Почему тело дает сбой. Как ежедневные привычки могут незаметно нас убивать / Ш. Равелла. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-181457-1	677,01	1	74998	5
59.	Серван-Шрейбер, Д. Антирак / Д. Серван-Шрейбер. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-386-14919-2	955,04	1	75018	5
60.	Смолкин, Ю. С. Аллерголог об аллергии. Как взять заболевание под контроль и жить полноценно в любое время года / Ю. С. Смолкин. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04--117723-2	578,88	1	74993	5
61.	Сыров А. В. Почему сердце застучало. Ваш домашний путеводитель по сердечным аритмиям / Сыров А. В. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-6050719-1-4	630,67	1	75006	5
62.	Тихомирова, А. ДЦП, я тебя не боюсь! / А. Тихомирова. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-4212-0652-1	757,42	1	75010	5
63.	Трухан, Д. И. Актуальные аспекты клиники, диагностики и лечения заболеваний желчного пузыря и желчевыводящих путей : учебное пособие / Д. И. Трухан, И. А. Викторова, Д. С. Иванова. - Санкт-Петербург, 2023. - ISBN 978-5-299-01194-4	945,86	1	74965	5
64.	Фесенко, Ю. А. Коррекция речевых расстройств детского возраста : учебное пособие для вузов / Ю. А. Фесенко, М. И. Лохов. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-534-12886-4	1529,14	1	74938	5
65.	Фигередо, Винсент М. Прямо в сердце: как главный символ любви превратился в главный орган кровообращения / Винсент М. Фигередо. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-04-184774-6	615,00	1	74978	5
66.	Фоминых, М. С. Пять литров красного. Что необходимо знать о крови, ее болезнях и лечении / М. С. Фоминых. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-9614-8740-4	695,41	1	74944	5

67.	Фохтин, В. Г. Биомеханическая гимнастика: пошаговые упражнения для суставов и мышц спины / В. Г. Фохтин. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-04-185772-1	441,91	1	74954	5
68.	Хэджер, Томас. Яд или лекарство? Какие растения, порошки и таблетки повлияли на историю медицины / Томас Хэджер. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-154034-0	633,74	1	74968	5
69.	Хов, В. Сверхвозможности вашего организма. Ледяной человек / В. Хов, К. де Йонг. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-17-136946-0	511,08	1	75019	5
70.	Шестова, О. 30 Нобелевских премий. Открытия, изменившие медицину / О. Шестова, Л. Иноземцев. - Москва, 2020. - ISBN 978-5-00139-181-4	740,72	1	75013	5
71.	Шило, П. С. Нестрашная книга о раке : книга-ориентир для тех, кто ищет информацию и поддержку / П. С. Шило. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-177946-7	658,27	1	74994	5
72.	Шипачева, Д. А. Без паники. Ответы на волнующие вопросы о болезнях, лекарствах, питании и образе жизни / Д. А. Шипачева. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-107876-8	441,91	1	74928	5
63 История. Исторические науки					
1.	Дворецкий, Л. И. Недуги великих / Л. И. Дворецкий. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-6043770-4-8	978,88	1	74923	63
2.	Ковалевский, П. От Ивана Грозного до Павла I. Русские цари глазами психиатра / П. Ковалевский. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-91678-483-1	821,13	1	74924	63
68 Военное дело					

1.	Переходов, С. Н. Спасти себя и близких : правила выживания в экстремальных условиях / С. Н. Переходов, К. Жестков. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-175783-0	278,03	1	75000	68
74. Педагогика					
1.	Роджерс, С. Дж. Денверская модель раннего вмешательства для детей с аутизмом. Как в процессе повседневного взаимодействия научить ребенка играть, общаться и учиться / С. Дж. Роджерс, Дж. Доусон, Л. А. Висмара. - Екатеринбург, 2023. - ISBN 978-5-91743-108-6	2277,02	1	74949	74
2.	Федосеев, А. М. Здоровье детей - заслуга родителей : учебно-методическое пособие / А. М. Федосеев. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-466-03573-9	1496,09	1	74953	74
85 Искусство					
1.	Бреан, А. Музыка и мозг. Как музыка влияет на эмоции, здоровье и интеллект / А. Бреан, Г. У. Скейе. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-9614-8581-3	406,82	1	74931	85
87 Философия					
1.	Хорни, К. Наши внутренние конфликты. Конструктивная теория невроза / К. Хорни. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-88373-552-2	600,69	1	74922	87
88 Психология					

1.	Барон-Коэн, С. Искатели закономерностей. Как аутизм способствует человеческой изобретательности / С. Барон-Коэн. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-00139-800-4	913,81	1	75002	88
2.	Батлер, Джиллиан. Преодоление застенчивости и социальной тревожности: программа самопомощи, основанная на когнитивно-поведенческих техниках / Джиллиан Батлер. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-168684-0	743,79	1	74975	88
3.	Галкин, Андрей Михайлович. Загадай себе счастье. Как перепрощить свое сознание, чтобы жить полной жизнью / Андрей Михайлович Галкин. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-187693-7	488,25	1	74963	88
4.	Дойдж, Н. Пластичность мозга: потрясающие факты о том, как мысли способны менять структуру и функции нашего мозга / Н. Дойдж. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-04-102170-2	468,83	1	74925	88
5.	Жикаренцев, В. Концентрация и медитация. Жизнь без границ / В. Жикаренцев. - Санкт-Петербург, 2023. - ISBN 978-5-517-09493-3	1582,64	1	74967	88
6.	Кармацкий, Т. Ю. Доказательная психосоматика: факты и научный подход. Очень полезная книга для всех, кто думает о здоровье / Т. Ю. Кармацкий. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-17-155948-9	1204,44	1	74943	88
7.	Рур, Нурия. Спать и высыпаться. Методика здорового сна для полноценной жизни / Нурия Рур. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-00195-954-0	615,00	1	74966	88

8.	Стяжин, Н. ВСД, панические атаки, неврозы: как сохранить здоровье в современном мире / Н. Стяжин. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-17-158590-7	462,69	1	74957	88
9.	Уивер, Л. Синдром белки в колесе. Как сохранить здоровье и сберечь нервы в мире бесконечных дел / Л. Уивер. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-9614-2288-7	406,82	1	74926	88

**Все эти книги вы можете
прочитать в нашей
библиотеке. Библиотека
всегда ждет вас!**



91: 83.3

**Бюллетень новых книжных поступлений в фонд ГКУ ЦБС в 1-2 квартале 2024 года. Вып. 8 (41)
[99изд.]// ГКУ ЦБС; Центральная городская библиотека; Информационно - библиографический
отдел; сост.: А. Останина.- Байконур, 2024.- 17 с.**