

**Государственное казенное учреждение
«Централизованная библиотечная система»
Центральная городская библиотека
Информационно-библиографический отдел**



**«Возможности – ограничены,
способности – безграничны»**

Информационный список литературы

Байконур – 2025



В последние десятилетия изменилось отношение государства и общества к людям с ограниченными возможностями здоровья. Больше внимания стало уделяться созданию благоприятных условий для улучшения качества жизни инвалидов, обеспечению равных с другими гражданами возможностей в реализации прав и свобод, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

В современном информационном обществе происходит постепенное переосмысление существующих традиционных форм и приемов взаимодействия с людьми, имеющими инвалидность. В числе учреждений, деятельность которых направлена на социализацию и адаптацию людей с ограниченными возможностями здоровья и максимальное удовлетворение их информационных потребностей, для которых принцип предоставления равных возможностей является основополагающим, выступают и библиотеки.

Предлагаем вам информационный список посвященному Международному Дню инвалидов «Возможности - ограничены, способности - безграничны», подготовленный для соцработников КЦСОН и для людей с ограниченными возможностями.

В изданиях представлены теоретические основы социальной адаптации, реабилитации и профессиональной ориентации лиц с ограниченными возможностями здоровья разного возраста, охарактеризованы различные подходы к определению понятий социальной адаптации и социализации в зарубежной и отечественной

психологии, показаны особенности профессиональной ориентации лиц с различными типами нарушенного развития.

Представленные книги помогут также людям с ограниченными возможностями научиться изготавливать куклы и игрушки из различных материалов: войлока, сена, бумаги и пластилина, слоёного теста и бисера. На страницах представленных книг вы познакомитесь с техникой вязания крючком и спицами, вышивкой крестом, гладью, лентами и бисероплетением, узнаете, что такое квиллинг и модульное оригами.

Книги по кулинарии подскажут о правильном питании и диетах, выборе продуктов и кухонной технике, консервировании и правильном хранении продуктов.

В информационном списке представлены статьи из периодических изданий и книги из фонда Центральной городской библиотеки.

Книги:

1. Абдурасулов, Д. Инклюзивное образование. Коммуникативный практикум : учебное пособие для СПО / Д. Абдурасулов. - Санкт-Петербург, 2024. - ISBN 978-5-507-49792-8
2. Антипьева, Н.В. Социальная защита инвалидов в Российской Федерации: Правовое регулирование: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2002. – 224 с.
3. Арбеков, Н. Е. Развиваем связную речь у детей 6-7 лет с ОНР. Альбом 1. Мир растений / Н. Е. Арбеков. - Москва, 2020. - ISBN 978-5-00160-230-9
4. Арбекова, Н. Е. Развиваем связную речь у детей 5-6 лет с ОНР. Альбом 1. Мир растений / Н. Е. Арбекова. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-907824-82-9
5. Арбекова, Н. Е. Развиваем связную речь у детей 5-6 лет с ОНР. Альбом 2. Мир Животных / Н. Е. Арбекова. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-907714-11-3
6. Арбекова, Н. Е. Развиваем связную речь у детей 5-6 лет с ОНР. Альбом 3. Мир человека / Н. Е. Арбекова. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-907824-84-3

7. Арбекова, Н. Е. Развиваем связную речь у детей 6-7 лет с ОНР. Конспекты фронтальных занятий логопеда / Н. Е. Арбекова. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-907824-25-6
8. Баринова, Елена Борисовна. Инклюзивное образование : учебное пособие для среднего профессионального образования / Елена Борисовна Баринова. - Москва, 2025. - ISBN 978-5-534-20896-2
9. Бреслав, Исаак Соломонович. Как жить с "Паркинсоном"? Болезнь Паркинсона можно лечить эффективно! / Исаак Соломонович Бреслав, Людмила Алексеевна Брянцева. - Москва, 2025. - ISBN 978-5-9710-7656-8. - ISBN 978-5-9519-4976-9
10. Бригитта Марина Штауб-Вахсмут Пэчворк и Квилт. - Москва: Изд. «Либерия», 2000. - 80 с.
11. Бурглинд, Н. Как красиво упаковать подарок: [пер. с немец. Е. Явецкой / ред. Т. Носенко] / НирманБурглинд, Янсен Пако. - Москва: «АСТ-ПРЕСС-Дикси», 2000. - 152 с.
12. Бурлака, Е.А. Пэчворк без иглы / Е.А. Бурлака. - Москва: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2015. -80 с.: цв. ил.
13. Валлон, А. Психическое развитие ребёнка / А. Валлон. - СПб.: Питер, 2001. - 208 с.
14. Васильева, Л. Л. Рабочая тетрадь для реабилитации после микроинсульта и профилактики возрастных изменений / Л. Л. Васильева. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-98811-778-0
15. Волшебный праздник: [пер. с англ. А. Левинзон / отв. ред. А.Ю. Бирюкова]. - Москва: РОСМЭН, 2000. - 95с.
16. Галкина, Г.Г. Пальцы помогают говорить. Коррекционные занятия по развитию мелкой моторики у детей / Г.Г. Галкина, Т.И. Дубинина. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-907765-98-6
17. Гандри, С. Парадокс долголетия. Как оставаться молодым до глубокой старости: невероятные факты о причинах старения и неожиданные способы их преодолеть [пер. с англ. А. Люминой] / Стивен Гандри. - Москва: Эксмо, 2023. - 400 с.
18. Дыскин, А.А. Здоровье и труд в пожилом возрасте / А.А. Дыскин, А.Л. Решетюк. - Л.: Медицина, 1988. - 240 с.: ил.
19. Ерёмушкин, М. А. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа : учебное пособие / М. А. Ерёмушкин. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-9704-8723-5

20. Захарова, Н.А. Инвалидность: порядок признания, социальная защита и поддержка / Н.А. Захарова, О.В. Шашкова. – Ростов н/Д: Феникс, 2015. – 189 с.
21. Иванова, Т. Б. Диагностика нарушений в развитии детей с ЗПР : методическое пособие / Т. Б. Иванова, В. А. Илюхина, М. А. Кошулько. - Санкт-Петербург, 2024. - ISBN 978-5-907858-23-7
22. Канурская, Т. А. Бисер / Т. А. Канурская. - Москва : Профиздат, 2000. - 240 с.: ил.
23. Кильтина, Юлия Игоревна. Растворяющиеся люди: сохрани себя, ухаживая за близким с деменцией / Юлия Игоревна Кильтина. - Москва, 2025. - ISBN 978-5-04-198477-9
24. Латышева, О. Альбомы и открытки своими руками + DVD мастер-класс за час / Ольга Латышева. – СПб.: Питер, 2011. – 64 с.: ил.
25. Лечебная физическая культура при метаболических заболеваниях и патологии желудочно-кишечного тракта. - Санкт-Петербург, 2024. - ISBN 978-5-299-01216-3
26. Медицинская помощь: отдельные аспекты правового регулирования : монография. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-6052623-2-9
27. Никитина, М. Волшебные снежинки из бумаги: более 100 проектов для вырезания / М. Никитина. – Белгород; Харьков: Клуб семейного досуга, 2013. – 95 с.: ил.
28. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в вопросах и ответах. Направления, формы и особенности обучения и воспитания. Инструктивно-методические материалы. - Волгоград, 2024. - ISBN 978-5-7057-5643-8
29. Панкова, В. Б. Профессиональная тугоухость: руководство для врачей / В. Б. Панкова. - Москва, 2025. - ISBN 978-5-9704-9021-1
30. Парамонова, Л. Г. Логопедия: дисграфия, дислексия. Упражнения для развития и коррекции письменной речи. : Учебно-практическое пособие + электронное приложение / Л. Г. Парамонова. - Санкт-Петербург, 2025. - ISBN 978-5-94387-941-8
31. Погожева, Алла Владимировна. Сахарный диабет 2-го типа: кулинарная книга в вопросах и ответах / Алла Владимировна Погожева. - Москва, 2023. - ISBN 978-5-04-168938-4
32. Попонова, Т.Н. Русская экспресс – кухня: быстро, вкусно, красиво / Т.Н. Попонова. –Москва:Р-Паблишинг, 1995. – 144 с.
33. Порошина, Е. А. Нейропсихологическая коррекция трудностей чтения: курс практических занятий для детей 6-9 лет / Е. А. Порошина. - Ростов на Дону, 2025. - ISBN 978-5-222-43145-0

34. Праведникова, Ирина. Игры и упражнения для профилактики и коррекции трудностей в обучении / Ирина Праведникова. - Ростов на Дону, 2025. - ISBN 978-5-222-41187-2
35. Психолого-педагогическое сопровождение ребенка с расстройством аутистического спектра в инклюзивном пространстве : учеб. пособие. - Москва, 2025. - ISBN 978-5-9765-3729-
36. Русская микроволновая кухня: Более 150 рецептов приготовления повседнев. и празднич. блюд / [Авт.-сост. Г. В. Кальман]. - Москва : ТОО «Р-паблишинг» : АСТ-пресс, 1994. - 159 с.: ил.
37. Солдатенкова, М. Л. Арт-терапия - безопасная среда для ребенка с ОВЗ / М. Л. Солдатенкова, С. Ю. Танцюра. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-9949-3236-0
38. Справочник подиагностике и лечению заболеваний у пожилых / под ред. Л.И. Дворецкого, Л.Б. Лазебника. - Москва ООО «Издательство Новая Волна», 200. - 543 с.
39. Спунер, Кэти. Семейная игровая терапия, сфокусированная на привязанности. Восстановление детей и подростков после травмы / Кэти Спунер. - Санкт-Петербург, 2024. - ISBN 978-5-907705-38-8
40. Татаркина Л.А. Логоритмика: речевое развитие и коррекция нарушений у детей 3-6 лет: с песенками и мелодиями по QR-коду / Л.А. Татаркина. - Ростов н/Д : Феникс, 2024. - 78 с.
41. Ткачёва, В.В. Психокоррекционная работа с семьями детей с ограниченными возможностями здоровья: учеб. - методич. пособие / В.В. Ткачёва, Е.В. Устинова, Н.П. Болотова; под ред. В.В. Ткачёвой. - Москва: ИНФРА-М, 2018. - 191 с.
42. Ткачева, В.В. Технологии психологической помощи семьям детей с ограниченными возможностями здоровья : учебник / В.В. Ткачева. - Москва, 2025. - ISBN 978-5-16-015123-6. - ISBN 978-5-16-111325-7
43. Трясорукова, Т.П. Дислексия: учусь читать и понимать / Татьяна Петровна Трясорукова. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-17-167647-6
44. Трясорукова, Т.П. Развитие графомоторных навыков у детей с СДВГ: тренажёр / Татьяна Трясорукова. - Ростов н/Д: Феникс, 2025. - 32 с.: ил.
45. Трясорукова, Т.П. Развитие графомоторных навыков у детей с ЗРР: тренажёр / Татьяна Трясорукова. - Ростов н/Д: Феникс, 2025. - 31 с.: ил.

- 46.Трясорукова, Т.П. Развитие графомоторных навыков у детей с СДБГ: тренажер / Татьяна Трясорукова. - Ростов на Дону, 2025. - ISBN 978-5-222-42829-0
- 47.Трясорукова, Т.П. Развитие графомоторных навыков у детей с ЗРР: тренажер / Татьяна Трясорукова. - Ростов на Дону, 2025. - ISBN 978-5-222-42830-6
48. Тур, Е.Ю. Психосоматика детских травм: как услышать своего ребенка и помочь ему стать здоровым / Екатерина Юрьевна Тур. - Москва, 2025. - ISBN 978-5-04-191738-8
49. Урюпина, А. Раненая мама. Что делать, если у ребенка обнаружили расстройство аутистического спектра / Анна Урюпина. - Санкт-Петербург, 2025. - ISBN 978-5-4461-1987-5
50. Хеллер, Л. Исцеление травмы развития: детская травма и ее влияние на поведение, самооценку и способность к отношениям / Лоуренс Хеллер, Алин ЛаПьер. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-04-186795-9
51. Холостова, Е.И. Социальная реабилитация: Учебное пособие [4-е изд.] / Е.И. Холостова, Н.Ф. Дементьева. – Москва: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2006. – 340 с.
52. Холостова, Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: Учебное пособие [5-е изд., перераб. и доп.] / Е.И. Холостова. – Москва: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2008. – 348 с.
53. Холостова, Е.И. Социальная работа с инвалидами: Учебное пособие [2-е изд.] / Е.И. Холостова. – Москва: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2008. – 240 с.
54. Черномурова, С.Д. Праздник на столе / С.Д. Черномурова. – Краснодар: «Советская Кубань»,1999. – 160 с. ил.
55. Чотти, Д. Вышивка шелковыми лентами: Техника. Приемы. Изделия: энцикл.: [пер. с ит.] / Д. Чотти. – Москва: АСТ-ПРЕСС, 2001. – 160 с.: ил.
56. Штауб-Вахсмут, Бригитта Марина. Пэчворк и квилт : Лоскут. шитье и изделия в технике квилта / Бригитта Марина Штауб-Вахсмут; [пер. с нем. А. Цыкаловой]. – Москва : Профиздат, 2000. – 79 с. : цв. ил.
- 57.Шульц, Х. Вязание. Новые техники. Вязание. Жакеты. Жилеты: техника «пэчворк», несложные цветные узоры [пер. Е. Карпова] / Хорст Шульц. – Москва: Внешсигма, 1997. – 63с. ил.

Периодические издания:

1. Вайсертрейгер, А. Бежим, но не со всех ног [Текст] : [как бегать правильно: техника бега, ошибки, тренировки, советы опытных тренеров] / Анна Вайсертрейгер // Здоровье. - 2023. - № 6. - С. 28-30.
2. Голованёв, П. Сел на шею [Текст] : [как избавиться от "вдовьего горба": рассказывает пластический хирург, черепно-челюстно-лицевой хирург Павел Голованёв / записала Е. Гладкова] / Павел Голованёв // АйФ. Здоровье. - 2022. - № 22. - С. 6.
3. Зайцева, О. В. Лоскутная мозаика [Текст] : [пэчворк для начинающих: схемы пошагово, мастер-класс, шаблоны и выкройки] / О. В. Зайцева // Сделай САМ. - 2019. - № 2. - С. 100-120.
4. Зотова, Ю. Хлеб да каша – пища не наша [Текст] : [что такое целиакия и чем она опасна: рассказывает врач-гастроэнтеролог Ю. Зотова / записала Е. Нечаенко] / Юлия Зотова // АйФ. Здоровье. - 2023. - № 5. - С. 10.
5. Комиссарова, Т. Корзина из газетных трубочек [Текст] : [развитие личности ребенка, его творческого самовыражения] / Т. Комиссарова // Беспризорник. - 2019. - № 2. - С. 55-57.
6. Крюкова, Н.С. Из истории вышивания [Текст] : сценарий о истории вышивания / Н.С. Крюкова // Досуг в школе № 8. - С.15-16.
7. Куроедов, А. "В лечении глаукомы панацеи нет" [Текст] : [о глаукоме: рассказывает врач-офтальмолог, профессор, д.м.н. А. Куроедов / записала Е. Нечаенко] / Александр Куроедов // АйФ. Здоровье. - 2023. - № 6. - С. 3.
8. Лиля, А. Беда не согнёт [Текст] : [как взять под контроль болезнь Бехтерева: рассказывает врач-ревматолог, д.м.н., проф. А. Лила / записала Е. Нечаенко] / Александр Лила // АйФ. Здоровье. - 2023. - № 5. - С. 7.
9. Опасная бессонница [Текст] : [диагностика, способы лечения хронической и временной бессонницы: советы экспертов] // Здоровье. - 2023. - № 6. - С. 9.
10. Павлов, П. Взгляд изнутри [Текст] : [зачем делать гастроскопию: рассказывает врач-эндоскопист, к.м.н. Павел Павлов / записала Е. Гладкова] / Павел Павлов // АйФ. Здоровье. - 2022. - № 22. - С. 7.
11. Савкина, М.Ах, эта женщина в акне [Текст] : [как лечить прыщи у взрослых: рассказывает врач-дерматовенеролог М. Савкина /

- записала Е. Аманова] / Марина Савкина // АйФ. Здоровье.- 2022. - № 21. - С. 11.
12. Софьина, А. Тыква превращается... [Текст] : [мастер-класс по созданию осенней композиции: рассказывает эксперт - декоратор-флорист, дизайнер интерьеров, преподаватель А. Софьина] / Арина Софьина // АйФ. Здоровье. - 2021. - № 20. - С. 9.
13. Фадеев, П. А. Инсульт. Причины, диагностика, лечение и реабилитация / П. А. Фадеев. - Москва, 2024. - ISBN 978-5-17-166122-9. -ISBN 978-5-94666-998-6
14. Шишонин, А. Лечь в позу [Текст] : [в каком положении лучше спать: рассказывает врач-реабилитолог, к.м.н. А. Шишонин / записала Е. Гладкова] / Александр Шишонин // АйФ. Здоровье. - 2022. - № 21. - С. 10.

**Ждем вас в библиотеках
Централизованной библиотечной системы,
в наших группах «В контакте» <https://vk.com/cbsbaikonur>
и «Одноклассники. ру» «Библиотеки космического города»
<https://ok.ru/vbibliotek> - в социальных сетях!
Центральная городская библиотека
тел. для справок: 5-13-61 (информационно-библиографический
отдел)**

91.9

В-64 «Возможности - ограничены, способности - безграничны»: информационный список посвящённый Международному дню инвалидов [72 док.] / ГКУ ЦБС; Центральная городская библиотека; информационно-библиографический отдел; сост. библиограф Н. Герасименко. - Байконур. - 9 с.